

## BUNLARI YAPMAYIN!



Geçmişinizde okulla ilgili yaşadığınız olumsuz deneyimleri çocuğunuzun duyabileceği bir ortamda paylaşmayın.



Geri adım atmayın; çocuğunuz okul korkusunu kusma, baş ağrısı şeklinde gösterse de eğer organik bir problem yoksa okula göndermekten vazgeçmeyin.



Okula gitmesine karşılık olarak çocuğunuzu maddiyatla ödüllendirmeyin. Çünkü verilen maddi ödüller okulu ödüle ulaşmada bir araç haline getirecektir.



Verdiğiniz sözleri tutun, çocuğunuzu okulda bekleyeceğinize dair söz verdiğinizde okulu asla terk etmeyin. Eğer sizi göremezse yaşayacağı güvensizlik okul fobisini artıracaktır.



## OKUL KORKUSU

### Nedenleri, Belirtileri ve Çözüm Önerileri

[sehitkamilram.meb.k12.tr](http://sehitkamilram.meb.k12.tr)

(0342)3213534

# Okul Korkusu



### İçerik

- Nedenleri
- Belirtileri
- Öğretmenlere Öneriler
- Ailelere Öneriler

Gaziantep/Şehitkamil  
Hacı Lütüfiye Şireci  
Rehberlik ve Araştırma Merkezi



**Okul Korkusu**, çocuklarda okula gitmek istememe ve gitmeme durumu olarak tanımlanabilir.

## Okul Korkusunun Nedenleri Nelerdir?

- \* Anne babanın çocuğuna karşı aşırı bağımlı bir tutum sergilemesi.
- \* Çocuğun anneden ayrılma korkusu yaşaması.
- \* Ailede boşanma, ekonomik problemlerin olması veya stresli bir ortamının olması.
- \* Çocuğun okulda arkadaşları tarafından kabul görmemesi, hırpalanması.
- \* Çocuğun kişilik özellikleri
- \* Çocuğun bulunduğu ortamı ve okulu değiştirmesi ya da diğer çocukların okulla ilgili gerçek olmayan olumsuzluklardan bahsetmesi.



## Okul Korkusunun Belirtileri Nelerdir?

- \* Sık sık karın ağrısı, baş ağrısı, mide bulantısı, iştahsızlık hatta kusma gibi şikâyetlerde bulunurlar.
- \* Annesinin ve babasının kendisiyle okula gitmesini ister ve gittiklerinde bırakmak istemez. Ağlar, hırçınlaşır.



- \* Okula gitmediği zamanlarda son derece rahat ve mutludur.
- \* Ödevlerine gereken ilgiyi göstermez. Bazen okula giderken geri döner ve birçok bahane uydurur.
- \* Daha ağır vakalarda ise çocuk ev ortamında bile rahat değildir.

## Öğretmenlere Öneriler

- \* Çocuğun okula uyum sağlaması bir süreci gerektirir. Bu yüzden anlayışlı ve sabırlı olun.
- \* Ona karşı sert olmayın ve sıcak davranın.
- \* Çocuğun ailesiyle iş birliği yapın.
- \* Çocuğun okula uyum sağlaması için okulu sevmesi gerekir. Bu yönde çalışmalarda bulunun ve çocuğun nelere karşı ilgisi olduğunu tespit edin. Çalışmalarınızda onu temele alın.



## Ailelere Öneriler

- \* Çocuğunuza karşı tutumunuzu gözden geçirin. Ne siz ne de o size bağımlı olsun.
- \* Çocuğunuza aşırı tepkili ya da baskıcı davranmayın. Bu durumun birçok çocukta görüldüğünü unutmayın ve bunu çocuğunuza da uygun bir dil ile söyleyin.



- \* Çocuğunuza okula gitmediğinde derslerinden de geri kalacağını bu nedenle sorunun daha da büyümemesi için okula gitmesi gerektiğini anlatın.

- \* Çocuğunuzun okuluyla işbirliği içerisinde olun.
- \* Çocuğunuzla iletişiminiz güçlü olsun ki yaşadığı kaygı, sıkıntı ve endişeleri sizinle paylaşabilsin.
- \* Bir uzmana başvurmadan ve yardım olarak durumun üstesinden gelmek konusunda çekinmeyin.

## Unutmayın!

**Okul Korkusunun aşılmasında sevgi temelli kurulan aile ilişkisi önemli rol oynamaktadır.**

